

# GYMNATHLON



- ✓ Všestranný pohybový rozvoj
- ✓ Maximálně hravá náplň
- ✓ Zkušení a kvalifikovaní trenéři
- ✓ Metodika od odborníků FTVS UK

**Komplexní  
sportovní program  
pro děti 2,5–11 let**

## BABY

**2,5–4 roky**

První seznámení  
s tréninkem a budování  
samostatnosti

Rozvoj  
10 základních  
dovedností



## JUNIOR

**4–6 let**

Budování  
všestrannosti  
a sportovní motivace

Rozvoj  
12 klíčových  
dovedností



## SPORTMIX

**6–9 let**

Rozvoj všestrannosti  
a týmové spolupráce

Výuka základů  
6 různých  
sportů



## ACTIVE

**8–11 let**

Budování kondice  
a pohybových návyků

Rozvoj  
7 fyzických  
schopností



**600  
kurzů v ČR**

**Budujeme všestrannost  
a celoživotní lásku k pohybu  
[www.gymnathlon.cz](http://www.gymnathlon.cz)**

**Hodnocení  
rodičů  
9,5 z 10**



# GYMNATHLON

Gymnathlon je **komplexní sportovní program** pro děti založený na principech **všestranného pohybového rozvoje** a **silného emočního prožitku**.

Díky **promyšlené metodice**, důrazu na **maximální hravost** a speciálním prvkům, jako jsou **hrací plány s motivačními samolepkami** a **putovní maskot**, odcházejí děti z našich tréninků nadšené a plné radosti.

Posláním Gymnathlonu je vybudovat u dětí **celoživotní lásku ke sportu**.

Náplň tréninků byla sestavena ve spolupráci s **odborníky FTVS Univerzity Karlovy** tak, aby se děti naučily **stěžejní dovednosti** odpovídající jejich věku. Za tímto účelem je Gymnathlon rozdělený do 4 programů:

## BABY

První seznámení s organizovaným tréninkem pro nejmenší sportovce **od 2,5 do 4 let**, kteří si za podpory rodičů a s pomocí rozmanitých pomůcek osvojují základní pohybové dovednosti a učí se samostatnosti.

## JUNIOR

Všestranný sportovní program pro **předškoláky od 4 do 6 let** zaměřený na budování sportovní motivace a založený na pestrém mixu atletických cvičení, gymnastických cvičení a pohybových her s důrazem na rozvoj klíčových pohybových dovedností.

## SPORTMIX

Multisportovní program pro **školáky od 6 do 9 let**, jehož cílem je hlouběji rozvíjet všestrannost, týmového ducha a spolupráci prostřednictvím výuky základů různých sportů (basketbal, gymnastika, tenis, atletika, volejbal, parkour).

## ACTIVE

Kondiční program pro děti **od 8 do 11 let** zaměřený na trénink fyzických schopností, technických dovedností a budování pravidelných pohybových návyků formou zábavného kruhového tréninku a pohybových her. Součástí kurzu je analýza SportAnalytik™ s doporučením vhodných sportů.

Gymnathlon absolvovalo již **20 000 dětí**, jejichž rodiče ohodnotili spokojenost s průběhem kurzu známkou **9,5 z 10**.

Aktuálně si můžete vybrat z **600 kurzů** na různých místech ČR.

[www.gymnathlon.cz](http://www.gymnathlon.cz)